

Développement personnel

Claude LEDU
Nantes
Activité W.E Zen : **Bioenergie**
Tarif W.E Zen : -
Réservation directe à : claudeledu.energies@gmail.com

Agnès MORICONI
Nantes
Activité W.E Zen : **Atelier Yoga**
Tarif W.E Zen : 20 euros.
Réservation directe à : moriconi.agnes@orange.fr

Élodie SICARD
Nantes
Activité W.E Zen : **Séance hypnose**
Tarif W.E Zen : 30 euros.
Réservation directe à : elodie.scd@wanadoo.fr

Alain MARIA
Rezé
Activité W.E Zen : **E.F.T - Libération des émotions**
Tarif W.E Zen : 10 euros.
Réservation directe à : alainmaria9@yahoo.fr

Pascal ROYER
Rezé
Activité W.E Zen : **Libération du Péricarde**
Tarif W.E Zen : 20 euros
Réservation directe à : pascalroyer44@gmail.com

Françoise MONNEREAU
Bouguenais
Activité W.E Zen : **MPA Vêtements de Vie**
Tarif W.E Zen : -
Réservation directe à : francoisemonnerEAU@yahoo.fr

Claire MARIA
Rezé
Activité W.E Zen : **Art Thérapie**
Tarif W.E Zen : 50 euros.
Réservation directe à : clairemaria7@yahoo.fr

Charlène ANGER
Rezé
Activité W.E Zen : **Bien-être**
Tarif normal : 35 euros / 30 mns
Réservation directe à : liberes.zen@gmail.com

Florence POTIER MONTANGO
Rezé
Activité W.E Zen : **Shiatsu**
Tarif normal : 6 euros / h
Réservation directe à : contact@shiatsu-reflexo-nantes.fr

Caroline FALLOURD
Pornic
Activité W.E Zen : **Les voyelles en mouvement**
Tarif W.E Zen : 4 euros
Réservation directe à : caroline.oz@live.fr

Jacqueline GATEAU
Le Loroux-Bottereau
Activité W.E Zen : **Harmonisation Énergétique**
Tarif normal : 15 à 60 euros
Réservation directe à : jacqueline.gateau@wanadoo.fr

Détente

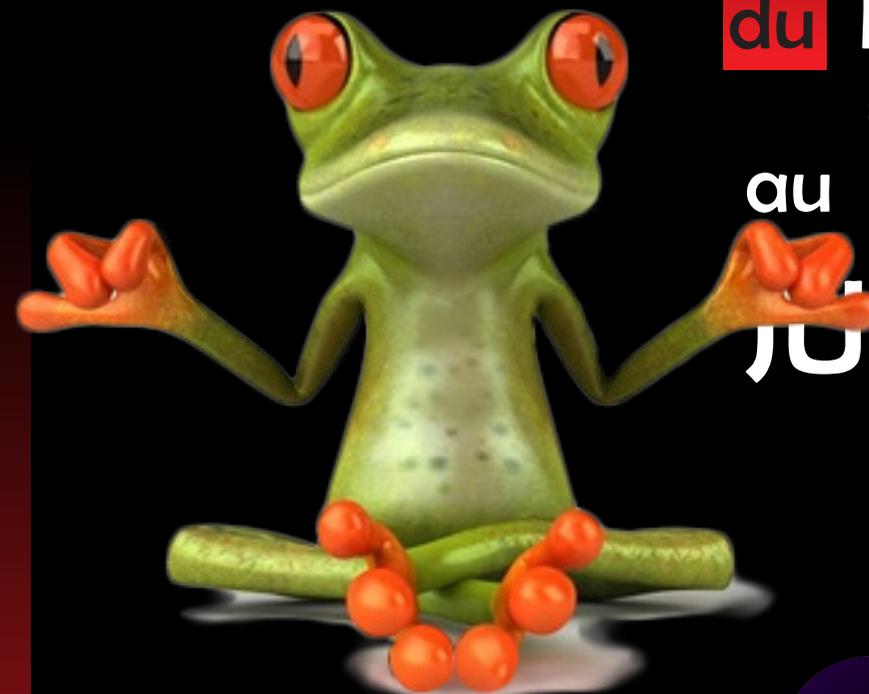
Relaxation

Développement personnel

Médecines douces

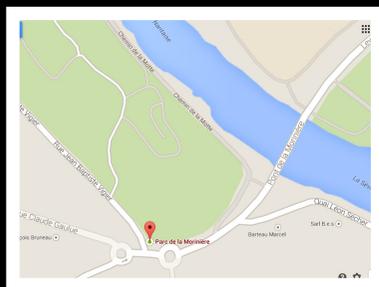
Alimentation

du **13**
au **15**
JUIN
2014



Dimanche 15 juin | 11h à 12h Parc de La Morinière à Rezé

Venez participer à notre « **Qi Gong géant** » sur les bords de Sèvres, au parc de la Morinière à Rezé. Le Qi Gong fait partie des trésors de la culture chinoise, fondée essentiellement sur la conscience du souffle (le Qi) et l'harmonie entre le corps et l'esprit



Une animation assurée par :
Thierry Doctrinal
École de l'onde du dragon
www.taooouest.net
Ouvert à tous, débutant ou non
Réservation obligatoire
sur contact@tvreze.fr *Activité plein air, sous réserve des conditions météo*

Programme complet et inscriptions sur : www.tvreze.fr/weekendzen



Suivez aussi toute notre actualité sur :
[Facebook.com/weekendzen](https://www.facebook.com/weekendzen)
et Twitter : #weekendzen

Le Weekend ZEN
un événement

TVREZE.fr
La webTV qui vous regarde !
dans Nantes Métropole

Nos partenaires



Weekend ZEN

Pour un week-end de pur Bien-être | Nantes et Agglo

Programme complet sur :

www.tvreze.fr/weekendzen

Weekend ZEN | 13 au 15 juin 2014

LE WEEK-END ZEN, C'EST QUOI AU JUSTE ?

C'est un nouvel événement qui a pour ambition de créer un moment de pur bien-être.

Organisé avec les praticiens de l'agglomération de Nantes, le week-end Zen cherche à mieux vous faire connaître la diversité des pratiques, en organisant un temps de rencontre avec le grand public.

Le tout dans un esprit Zen, bien entendu.

Notre programme est organisé en 3 temps :

Vendredi 13 juin soirée rencontre

Samedi 14 juin séances découverte chez les praticiens

Dimanche 15 juin Qi Quong « géant »

Un projet conçu par TVREZE.fr



TVREZE est une TV 100% web, animée par des bénévoles et dont la spécificité est de produire des émissions avec les habitants de l'agglomération nantaise.

Dans cette idée, TVREZE a proposé d'organiser avec les professionnels du bien-être et les habitants de l'agglomération un week-end zen, pour un bien-être partagé.

Retrouvez ce programme, des interviews et bien plus encore sur www.tvreze.fr/weekendzen

Vendredi 13 juin | Plateau TV à partir de 19 H00 Nantes | Insula Café

Venez rencontrer les professionnels du bien-être qui participent à notre plateau TV. Echangez avec eux librement de leurs pratiques lors de notre soirée apéritif-dinatoire.

Entrée gratuite. Consommations payantes sur place

La soirée est organisée autour d'un plateau TV interview des praticiens.

Animation assurée par Justine Le Gall et Tiphaine Rivet, co-fondatrices d'ART Y ShOooWW Centre de développement personnel et professionnel à Nantes sur le Quartier de la Création.

C'est aussi l'occasion de venir participer aux ateliers découvertes proposés par :

Fanny ALEXIS, Consultante et fondatrice d'ACTIVE & SENS

Mini-conférences et atelier

mini-conférence et atelier dédié aux praticiens et dirigeant(e)s d'entreprise soucieux de prendre en compte la qualité de vie au travail comme levier de performance

fanny.alexis@active-sens.com

Florent PASQUET, Thérapie manuelle

Atelier Bien-être

Séances découverte

LE SAMEDI 14 JUIN | PROGRAMME DÉCOUVERTE

Le week-end Zen est organisé en coopération avec de nombreux praticiens, qui le 14 juin, vous ouvrent spécialement leurs portes afin que vous puissiez découvrir leur pratique librement, le tout à un tarif vraiment Zen.

Réservation obligatoire directement auprès des praticiens. Contacts mentionnés ci-dessous.

Relaxation, détente

Élise JOIGNY

Activité W.E Zen :
Tarif normal : 60 euros
Réservation directe à :

Nantes - Quartier Mellinet

Coiffure intuitive
Tarif W.E Zen : 40 euros
eliza44@gmail.com

Estelle SIGOIGNET

Activité W.E Zen :
Tarif normal : -
Réservation directe à :

Nantes - Quartier Mellinet

Massage bien-être
Tarif W.E Zen : -

Estelle VINCENT

Activité W.E Zen :
Tarif normal : -
Réservation directe à :

Nantes

Séance de sophrologie
Tarif W.E Zen : -
vincent-estelle@live.fr

Médecine douce

Françoise EBRARD

Activité W.E Zen :
Tarif normal : 52 euros
Réservation directe à :

Nantes

Découverte Hypnose
Tarif W.E Zen : -
cfralster@gmail.com

Elodie BONNOT

Activité W.E Zen :
Tarif normal : 60 euros / heure
Réservation directe à :

Nantes

Soins intuitifs par le toucher
Tarif W.E Zen : 20 euros / 30 mns
bonnot.e@gmail.com

Caroline BENKO

Activité W.E Zen :
Tarif normal : 45 euros
Réservation directe à :

Rezé

Reflexologie plantaire
Tarif W.End Zen : 25 euros
benkocaroline@gmail.com

Françoise MESLÉ

Activité W.E Zen :
Tarif normal : 60 euros
Réservation directe à :

Rezé

Dien CHAM - Reflexologie faciale
Tarif W.E Zen : 15 euros / 15 mns.
francoisethibaud@orange.fr

Aurélié SANDOVAL

Activité W.E Zen :
Tarif normal : 55 euros
Réservation directe à :

Rezé

Naturopathie / alimentation
Tarif W.E Zen : 20 euros
orelienaturo@gmail.com

Françoise COUTERON

Activité W.E Zen :
Tarif normal : -

Les Sorinières

Shiatsu
Tarif W.E Zen : 10 euros les 20 mns.
fcshiatsu@free.fr

Florent PASQUET

Activité W.E Zen :
Tarif normal : 50 euros/ heure
Réservation directe à :

Bouaye

Thérapie manuelle
Tarif W.E Zen : 10 euros / 30 mns.
pasquet.somatopathie@gmail.com

Sandra ANGER

Activité W.E Zen :
Tarif normal : 45 euros
Réservation directe à :

Les Sables d'Olonne

Biosynergie médicale
Tarif W.E Zen : -
sandradesable@gmail.com

Richard JOCELYN

Activité W.E Zen :
Tarif normal : 53 euros
Réservation directe à :

Saint-Viaud

Découverte Elixirs floraux / acupuncture
Tarif W.E Zen : 21 euros / 1 heure
contact@douceurduoi.fr

Samedi 14 juin

Eloïse CHAUSSIN
Activité W.E Zen :
Tarif normal : 60 euros
Réservation directe à :

Rezé
Hypnose
Tarif W.E Zen : 20 euros, 20 mns
eloeyes@gmail.com

Inès MUNOZ
Activité W.E Zen :
Tarif normal : -
Réservation directe à :

Rezé
Séance de massages
Tarif W.E Zen : -
ines.sophrologie@gmail.com

Ghislaine ARNAUD
Activité W.E Zen :
Tarif normal : -
Réservation directe à :

Rezé
Massage californien
Tarif W.E Zen : -
gjs.a@free.fr

Sironen MARITTA
Activité W.E Zen :
Tarif normal : -
Réservation directe à :

Saint-Herblain
Massage traditionnel
Tarif W.E Zen : -
maritta@sfr.fr

Ateliers Tout Simplem
Activité W.E Zen :
Tarif normal : 35 euros
Réservation directe à : ateliertoutssimplem@gmail.com

Thouaré, Oudon
Massage bien-être
Tarif W.E Zen : -

Virginie SADRAN
Activité W.E Zen :
Tarif normal : 70 euros
Réservation directe à :

Rezé
Hypnose
Tarif W.E Zen : 10 euros
vsadrans@yahoo.fr

Stéphanie BENOIST
Activité W.E Zen :
Tarif normal : 35 euros
Réservation à : stephanie.benoist.bienetre@gmail.com

Rezé
Reflexologie
Tarif W.E Zen : 10 euros

