

«je transmets, tu transmets, nous échangeons entre les générations»

OBJECTIFS DU PROJET

QUINZAINE
du 18 au 30 mars 2013 à Rezé
CSC LOIRE ET SEIL



Rencontrer, échanger, partager ses expériences avec des associations, des professionnels et d'autres parents, ça vous dit ?

Chaque année, la quinzaine de la parentalité aborde un thème plus spécifiquement. Cette année, la transmission et la communication entre les générations seront à l'honneur. Mais cette quinzaine reste avant tout un prétexte pour se rencontrer et échanger. L'occasion de vivre un moment de partage privilégié avec son enfant.

Épanouissement, valorisation, émancipation, plaisir, transmission... Toute est une question de disponibilité à un moment donné et de plaisir partagé. Ecouter, communiquer et transmettre c'est avant tout prendre soin de soi et de sa relation avec l'autre.

Être parent est une grande aventure, une merveilleuse aventure qui traverse au fil du temps des grands moments, heureux ou difficiles, des zones de plénitude comme d'importants tourments. Être parent c'est aider à grandir, donner des repères, accompagner. C'est aussi, se confronter, se poser des questions, douter. Et parfois avoir besoin d'aide.

Le CSC est un espace fédérateur autour de la famille.

En organisant «la quinzaine de la parentalité», le CSC souhaite soutenir les parents, les informer, leur donner les moyens de rencontrer des associations ou d'autres parents, d'échanger sur des problématiques communes, de partager des expériences ou, tout simplement, de trouver des réponses à leurs questions.

accès aux 3 maisons

1 Maison du Bourg
Place JB Daviais



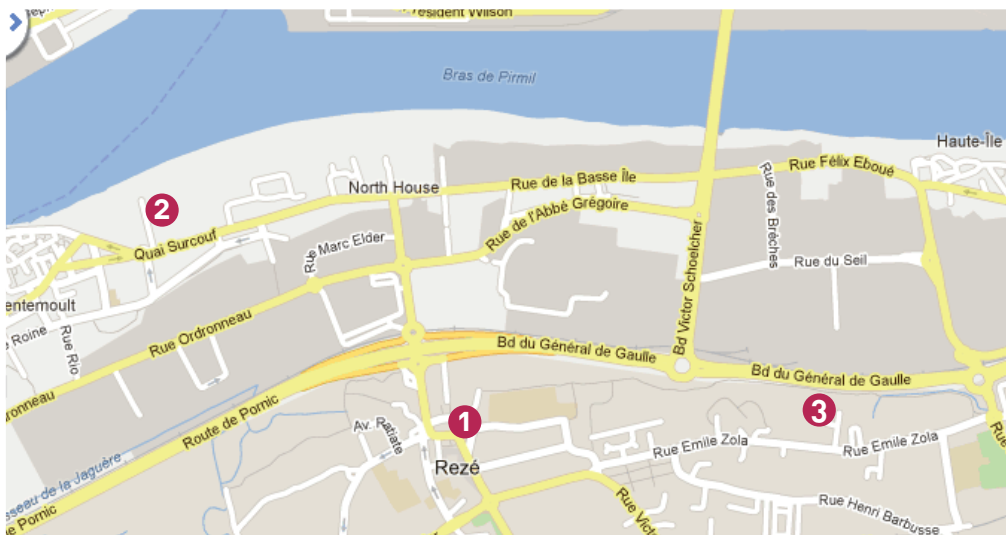
siège administratif du centre

2 La Maison des Isles
allée Claude Choëmet



Le CSC, c'est également 2 maisons d'animation à Rezé

3 La Maison du Port au Blé
rue Véga



Centre Socio Culturel Loire et Seil
tel : 02 40 84 45 50

e-mail : cscloireetseil@mairie-reze.fr



PROGRAMMATION

lundi 18

0/3 ans **9h30 / 11h15** Maison du Port au blé
 • **Musique et comptines d'hier et d'aujourd'hui**
 2 groupes :
 de 9h30 à 10h15 et de 10h30 à 11h15.
 Avec le Service Petite Enfance

Mardi 19

0/3 ans **9h30 / 12h** Maison du Port au blé
 • **Pause parents enfants**
 Causeries et massages bébés.
 En parallèle et jusqu'à 12h :
 Atelier de transmission conseil sur
 l'écharpe de portage.
 Avec les puéricultrices de la PMI et Anne Gouret

Adulte **18h30/20h30** Maison du Port au blé
 • **Atelier communication**
 Préserver le lien entre les générations.
 Comment (s') écouter et comment (se)
 parler naturellement ?
 Avec Mme Rivalland (Adhoc Formation)

mercredi 20

TOUT public **10h / 12h** Maison du Port au blé
 • **Bibliothèque hors les murs**
 Avec la Médiathèque de Rezé
 • **L'atelier du goût**
 Utilisons nos 5 sens pour transmettre le
 plaisir de manger.
 Avec Harmonie Mutualité
 • **Tricot-tricotin**
 Le tricot de génération en génération.
 Avec Mauricette

Adulte **16h / 18h** Maison du Port au blé
 • **Atelier de paroles et de transmission**
 Parents d'hier et parents d'aujourd'hui.
 Avec Anne Gouret et ORPAR

jeudi 21

0/3 ans **10h30 / 11h** Maison des Isles
 • **Spectacle « Mizou le petit chat noir »**
 Histoire contée et chantée sur un air
 d'accordéon.
 Avec Sébastien Bertrand et Aimée de la Salle (ARC)

samedi 23

TOUT public **10h/12h** Maison du Port au blé
 • **Jeux d'hier et d'aujourd'hui**
 Jeux et exposition.
 Avec Ghislaine et Mauricette
 • **Jardinage**
 Visite, plantation dans le jardin et
 observation d'une maison à insectes.
 Avec les bénévoles du groupe jardin du CSC

Ados et + **14h / 17h** Maison du Port au blé
 • **Atelier menuiserie**
 Transmission des techniques autour
 du bois.
 Avec Blandine

5 ans et + **17h / 18h** Maison des Isles
 • **Spectacle « Grand et Petit »**
 Pièce de théâtre : Il y a Grand qui sait
 tout et Petit qui ne sait rien, mais tout
 c'est parfois rien et rien c'est parfois tout!
 Avec la Compagnie Rachel Mademoiselle

SUITE DU PROGRAMME ↓

en continu...

- 2 expos : photos de Brigitte Folliot et peintures de Hélène Gauriau.
- Espace convivial avec thé/café, magazines, échanges...
- Coin documentation avec une sélection de livres à consulter.



*Les ateliers adultes sont équipés d'un coin jeux, si vous ne pouvez pas venir sans vos enfants.

lundi 25

0/3 ans **9h30 / 11h15** Maison du Port au blé
 • **Musique et comptines d'hier et d'aujourd'hui**
 2 groupes :
 de 9h30 à 10h15 et de 10h30 à 11h15.
 Avec le Service Petite Enfance

mardi 26

0/3 ans **9h30 / 12h** Maison du Port au blé
 • **Pause parents enfants**
 Causeries et massages bébés.
 En parallèle et jusqu'à 12h :
 Atelier de transmission conseil sur
 l'écharpe de portage.
 Avec les puéricultrices de la PMI et Anne Gouret

4/8 ans **17h/18h30** Maison des Isles
 • **Relaxation parents/grands parents et enfants**
 Goûter au plaisir de se relaxer et de
 recevoir entre génération...
 Avec Anne Gouret relaxologue

mercredi 27

Adulte **10h / 12h** Maison du Port au blé
 • **Thé des parents**
 « Je transmets, tu transmets nous
 échangeons entre les générations ».
 Avec Isabelle Barbier (psychothérapeute) JEMP

Ados et + **17h / 19h** Maison du Port au blé
 • **L'informatique pour tous !**
 Les rudiments de l'informatique et des outils
 numériques, expliqués par des jeunes.
 Avec l'ORPAR et l'Association Numérinantes

jeudi 28

0/3 ans **9h30 / 11h** Maison du Port au blé
 • **Parcours motricité**
 • **Atelier cuisine**
 Les recettes de nos grands-mères.
 Avec le Service Petite Enfance et la CAF

5 ans et + **17h à 18h30** Maison du Port au blé
 • **Dessins et transmettons**
 Avec Elisabeth Guilbaud (art thérapeute)

vendredi 29

TOUT public **20h** Maison des Isles
 • **Spectacle « la soupe »**
 Pièce de théâtre. Deux soeurs racontent
 leur grand-mère. C'est l'histoire d'une vie.
 Avec la Compagnie Tintam'art théâtre

samedi 30

TOUT public **10h/12h30** Maison du Port au blé
 • **Les exquis mots**
 Atelier d'écriture ludique, pour les petits
 et les grands, tontons, papis, mamies,
 frères, soeurs...
 Avec l'Association Les p'tits papiers etc...

4/8 ans **16h / 17h30** Maison des Isles
 • **Les histoires de Mademoiselle Porte-Parole et ses bricolages**
 Lecture de contes, suivie d'un bricolage
 en famille.
 Avec Valérie Lenzen (conteuse)

02 40 84 45 50

Chaque atelier sera animé par des intervenants et nécessitera une réservation préalable